

佐賀勤労者山岳会

2月 月例 山行 案内

佐賀勤労者山岳会企画拡大部

くじゅう 牧ノ戸～扇ヶ鼻(1698m)～赤川 雪山へ

難易度 4

今年の雪山歩きは、くじゅうにしました。雪山は天気しだいですが、ころそそられる思いが雪山にはあります。アイゼンを登山靴に付け、**雨具** 上下を着て、スパッツを付け歩きだすと汗が吹き出てきます。調整した上着はザックへ入れて進みます。僕はどうしても手の防寒対策にはいつも苦労します。足はそう寒さは感じないのですが、人それぞれでしょうね。青空は何物にも代えがたいご褒美です。遠くまで見晴らしの良い山々、温ったかいコーヒーを飲めたとき、きっと来て良かった、また来ようと思え、魔力を持っているようです。

2月 3日 (日) 第1日曜日

集合場所、時間

労山事務所	6:00
若楠小前バス停	6:05
北島整形外科	6:10
佐賀駅バスC前	6:15

参加費

会員	(4, 200円)
一般	(5, 200円)

佐賀中央郵便局	6:25
巨勢 修理田 停	6:30
東背振庁舎	6:50

携帯品: 登山靴、アイゼン

スパッツ、ストック、弁当、非常食
暖かい飲み物 500ml + 500ml

手袋、雨具、保温上着、携帯電話
筆記用具、磁石(コンパス)、常備薬、
入浴着替、タオル、サンダル/運動靴

アイゼン着用する際 & 昼食時に
簡易イス があると便利です。

自宅で練習し、
装着 & 取りだし易いように!



コースタイム

労山事務所 6:00 → バスセンター → 東背振支所 → 東背振IC → 九重IC → 牧ノ戸峠駐車場 9:15着

牧ノ戸登山口～扇ヶ鼻～赤川へ → 温泉 → 佐賀バスセンター → 労山事務所
9:45 スタート～11:30山頂～14:00下山 温泉 16:00発 18:45 19:00

到着時間は交通渋滞等で少し遅くなる可能性があります

申し込み 事務所 0952-29-8497 (金曜日のみ 19:00～20:00)

担当者 **緒方携帯 090-6892-4640**
辻会長携帯 090 - 1195 - 8853



締切日 1月30日(水)まで 以後はキャンセル料半額

毎月 第一日曜日に登山の計画をしています。